SHAPE UP
SEASON PASS

! **ROZKRĘĆ SIĘ I ZDOBĄDŹ DOSTĘP DO NOWYCH ZESTAWÓW ĆWICZEŃ ORAZ WYZWAŃ DZIĘKI PRZEPUSTCE SEZONOWEJ SHAPE UP!**

OTRZYMUJESZ OD RĘKI:


2 dodatkowe ćwiczenia (kardio / mięśnie)


30 dodatkowych, DARMOWYCH , dni porad naszego sieciowego TRENERA SHAPE UP (na odwrocie ulotki znajdziecie więcej informacji o usłudze)

W STYCZNIU 2015 OTRZYMUJESZ


2 nowe czterotygodniowe wyzwania każde zawierające jedno wyzwanie mistrzowskie i dwa zestawy cwiczeń.


1 ekskluzywny, WYKRĘCONY przeciwnik.







UBISOFT

SHAPE UP SEASON PASS

! POSUŇTE SVÉ CVIČENÍ NA NOVOU ÚROVEŇ A ZÍSKEJTE PŘÍSTUP KE ZCELA NOVÝM CVIKŮM A EXKLUZIVNÍM VÝZVÁM DÍKY SHAPE UP SEASON PASSU!

OKAMŽITĚ OBDRŽÍTE:

- ★ **2 exkluzivní cviky se specifickým** zaměřením (kardio/svaly)
- ★ **30 dní přístupu k naší službě SHAPE UP COACH navíc** (více informací o této službě naleznete na zadní straně tohoto letáku)

V LEDNU 2015 OBDRŽÍTE:

- ★ **2 nové čtyřtýdenní úkoly, z toho každý** obsahuje 1 mistrovskou výzvu a 2 exkluzivní cviky.
- ★ **1 exkluzivní KICKASS postava,**







UBISOFT

SHAPE UP COACH

! ROZŠIŘTE SVOU FITNESS POUŤ PERSONALIZOVANÝMI ONLINE SLUŽBAMI.



BONUSOVÉ ÚKOLY

Získejte přístup ke stovce úkolů, které vytvořil náš profesionální konzultant, a sestavte si svůj ideální program!



KOCHEJTE SE ÚSPĚCHEM!

Sprawdzaj poszczególne zestawy zmiennych, które pokażą Ci jak osiągasz wymarzony cel: Czas gry Spalone kalorie. Odległości...



NAPLÁNUJTE SI VÝŽIVU!

Upravte si výživové plány dle svého cvičebního programu a preferencí!

VYTVOŘTE SVŮJ VLASTNÍ SEZNAM CVIKŮ

Vybírejte ze širokého spektra šílených výzev a vytvořte si osobní tréninkové plány, které nejvíce vyhovují vašim cílům!

Rozšiřte si přístup pro Shape Up Coach v obchodě Xbox Games

Více informací naleznete na www.shapeupcoach.com

SHAPE UP SEASON PASS

! POSUŇTE SVOJE CVIČENIE NA NOVÚ ÚROVEŇ A ZÍSKAJTE PRÍSTUP K ÚPLNE NOVÝM CVIKOM A EXKLUZÍVNYM VÝZVAM VĎAKA SHAPE UP SEASON PASSU!

OKAMŽITE DOSTANETE:

- **2 exkluzívne cviky so špecifickým zameraním** (kardio/svaly)
- **30 dní prístupu k našej službe SHAPE UP COACH navyše** (viac informácií o tejto službe nájdete na zadnej strane tohto letáku)

V JANUÁRI 2015 ZÍSKATE:

- **2 nové štvortýždňové úlohy, z toho každá** obsahuje 1 majstrovskú výzvu a 2 exkluzívne cviky.
- **1 exkluzívna KICKASS postava,** proti ktorej môžete hrať.







UBISOFT

SHAPE UP COACH

! ROZŠÍRTE SVOJU FITNESS PÚŤ PERSONALIZOVANÝMI ONLINE SLUŽBAMI.



BONUSOVÉ ÚLOHY

Získajte prístup ku stovke úloh, ktoré vytvoril náš profesionálny konzultant a zostavte si svoj ideálny program!





KOCHAJTE SA ÚSPECHOM!

Skontrolujte oblasti, na ktoré sa najviac koncentrujete a sledujte ich vývoj: odohraný čas, spálené kalórie, prejdená vzdialenosť ...







NAPLÁNUJTE SI VÝŽIVU!

Upravte si výživové plány podľa svojho cvičebného programu a preferencií!



VYTVORTE SVOJ VLASTNÝ ZOZNAM

Vyberajte zo širokého spektra šialených výziev a vytvorte si osobné tréningové plány, ktoré najviac vyhovujú vašim cieľom!

Rozšírte si prístup pre Shape Up Coach v obchode Xbox Games

Viac informácii nájdete na www.shapeupcoach.com

SHAPE UP COACH

! ZWIĘKSZ SKUTECZNOŚĆ ĆWICZEŃ POPRZEZ SPERSONALIZOWANE USŁUGI SIECIOWE!



DODATKOWE WYZWANIA

Dostajesz dostęp do 100 wyzwań stworzonych przez konsultantów fitnesu, dzięki którym szybko dotrzesz do wyznaczonych celów.

BĄDŹ ŚWIADKIEM SWOJEGO SUKCESU!

Sprawdzaj poszczególne zestawy zmiennych, które pokażą Ci jak osiągasz wymarzony cel: Czas gry, Spalone kalorie, Odległości...





PLANY ŻYWIENIOWE

Edytuj plany żywieniowe zgodnie ze swoimi potrzebami i preferencjami!

ZBUDUJ WŁASNĄ LISTĘ ULUBIONYCH ĆWICZEŃ

Wybieraj poszczególne z szalonych wyzwań i stwórz spersonalizowany program ćwiczeń dostosowany do twoich wymagań!

Poszerz swoje doświadczenia z Shape Up Coach na Xbox Games Store

Wejdź na www.shapeupcoach.com aby dowiedzieć się więcej.

300072248